PRYDAU 5 MUNUD



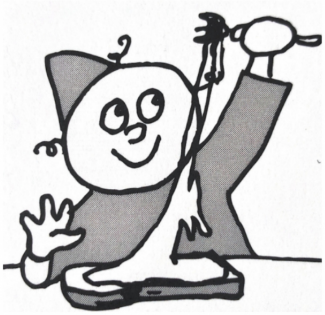
Tost Haul

Torrwch wy mewn dŵr berw.
Gadewch iddo ferwi am ychydig funudau nes iddo droi yn haul melyn.
Rhowch hwn ar ddarn o dost.



Tost Lastig

Gratiwch owns o gaws ar dafell o fara, a'i osod dan y gril am ychydig funudau. Mae'n troi yn lastig!



Tost Cwmwl

Torrwch ddau wy a'u cymysgu mewn powlen gyda bach o laeth.
Toddwch lwyaid o fenyn mewn sosban.
Ychwanegwch y cymysgedd wy a'i droi dros wres canolig am rai munudau.
Rhowch yr wy cwmwl a'r tost.