

Rysait Bwyd Ceirw

Reindeer food recipe

150g uwd ceirch
150g ceirch mawr
50g cnau cymysg
25g hadau pwmpen
25g hadau blodyn haul
50g siwgr caster euraidd
4 llwy bwrdd olew blodyn haul
2 llwy bwrdd syryp gwiniolen
½ llwy te sinamon
½ llwy te sbeis cymysg
½ llwy te sinsir
100g syltana
100g bricyllen, wedi torri
Cymysgedd o losin



1. Rhagboethi'r ffwrn i 140C / 120C ffan / Nwy 1. Rhowch y cynhwysion i gyd (ar wahân i'r syltana, bricyllen a'r losin) i mewn i bowlen a chymysgu'n dda. Lledaenu ar 2 hambwrdd mewn haenau cyfartal a phobi am 40 munud.
2. Ar ôl oeri torrwch y granola mewn i ddarnau bach a rhowch y syltana a'r fricyllen i mewn.
3. Rhowch y cymysgedd mewn i fagiau bach a chymysgu'r losin i mewn. Atodwch ruban a nodyn i Rwdolff am fore Nadolig. (Gadewch y cam yma a gallwch gael y granola fel brecwast)

English Recipe - www.bbcgoodfood.com/recipes/reindeer-food

menter iaith Castell-nedd Port Talbot
Cyswllt: 07849139353 | menter@micnpt.cymru | Rhif Cwmni 6156176